



北野小だより



6月号
令和8年5月29日

〒181-0003 東京都三鷹市北野3-1-5 東三鷹学園三鷹市立北野小学校 校長 山根まどか
<http://kitano.ms.mitaka.ed.jp/>

東三鷹学園挨拶標語

広げよう 地域の笑顔 あいさつで

TEH挨拶標語

あいさつは 笑顔広がる 魔法の言葉

北野小学校 HP
二次元コード



東三鷹学園 HP
二次元コード



「姿勢」の大切さを考える

副校長 濱田 圭悟

新年度が始まり、早いもので2ヶ月が経ちます。北野小学校の子どもたちも新しい教室環境に慣れ、元気に学校生活を送る姿が見受けられます。各教室の様子を見て回ってみると、姿勢良く学習に取り組む子どもたちの姿が多く見られます。その姿からも、一生懸命に学校生活を送ろうとしている態度が伝わってきます。子どもたちの一生懸命な姿を見ると、いつも嬉しい気持ちになります。

さて、「正しい姿勢」については、「健康・医療分野」、「スポーツ・運動分野」、「ビジネス・対人コミュニケーション分野」、「芸術・芸能分野」等、様々な分野において効果があると言われています。学校生活においても、姿勢を正すことは健康面や運動面等においても効果があるかと思いますが、私は「集中力を高める」という点において、大きな意義があるように感じています。

集中して学習活動に取り組む子どもたちに共通していることは、やはり「良い姿勢」です。様々な学習活動の中で、上手いくこともそうでないこともあります。それでも一生懸命になって取り組んでいる子どもたちの集中力の高さは、「良い姿勢」からも十分に伝わってきます。また、「良い姿勢」の維持は、集中の持続にもつながるような感じます。例えば、毎日集中できる時間が10分間と20分間とすると、1週間で50分間の差が生まれ、身に付く力の差は明らかです。そのため、少しでも長い時間の集中を持続させ、自分の力をより高めていく上で「良い姿勢」を意識して学校生活を送ることは、非常に重要であると考えます。

先日、第六中学校の体育祭開会式を参観しました。その中で、生徒代表でスピーチをする生徒、校長先生の話聞く生徒たちの姿勢の良さが非常に印象的でした。北野小学校の子どもたちも、「良い姿勢」を意識して一つ一つの活動に集中して取り組むことにより、第六中学校の生徒たちのような立派な姿へ成長していくことを、本当に楽しみにしています。ご家庭でもぜひ、「姿勢」の大切さについて考え、お子さんと共に話をする機会を設けていただくと幸いです。

6月は梅雨の時期です。気温差が大きくなったり湿度が高くなったりして、子どもたちも体調を崩しやすくなりますが、ご家庭におきましても、引き続きお子さんの健康管理をどうぞよろしくお願いいたします。

6月の生活指導目標

【月 目 標】友達と仲良くしよう

【言葉の目標】「だいじょうぶ」「ごめんなさい」と伝える

6月の行事予定

日	曜日	開・未・ワ	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月		振替休業日	0	0	0	0	0	0
2	火	ワ未	放送朝会 安全指導 GK4-1 委員会活動③ 月曜時程月曜時間割 教育実習始	5	5	5	5	6	6
3	水	開	6年こころの劇場 2年町探検 5年ヒヤリハットマップ授業	4	5	5	5	5	5
4	木	開ワ未	プール開き集会(動画視聴) 3年自転車教室 5年丸池田植え	5	6	6	6	6	6
5	金	開ワ未	24年遠足 5年丸池田植え予備日 月曜時程	5	6	5	6	5	5
6	土			0	0	0	0	0	0
7	日			0	0	0	0	0	0
8	月	開	放送朝会 GK4-2 水泳指導始 6年自然教室①	4	5	5	5	5	6
9	火	ワ未	2年町探検 6年自然教室② 給食試食会	5	5	5	5	5	6
10	水	開	6年自然教室③ 研究授業(2-4)	4	4	4	4	4	6
11	木	開ワ未	5年社会科見学 2年町探検	5	6	6	6	6	6
12	金	開ワ未	1年生活科見学1・2h(こりす公園・北野情報コーナー)	5	5	5	5	5	6
13	土			0	0	0	0	0	0
14	日			0	0	0	0	0	0
15	月	開	全校朝会 GK4-3 2年町探検	4	5	5	5	5	5
16	火	ワ未	4年社会科見学(クリーンプラザふじみ)PM ジャンプアップ	5	5	6	6	6	6
17	水	開	読み聞かせ 1年生活科見学予備日 避難訓練(集団下校)5時間目 緑の羽根募金・あいさつ運動	5	5	5	5	5	5
18	木	開ワ未	月曜時程 児童集会 緑の羽根募金・あいさつ運動	4	6	6	6	6	6
19	金	開未	3年自転車教室予備日 1年生活科見学予備日 1・6年じゃがいもほり1・2h 研究授業(5-3) 緑の羽根募金・あいさつ運動	4	4	4	4	4	4
20	土			0	0	0	0	0	0
21	日			0	0	0	0	0	0
22	月	開	全校朝会(表彰) GK4-4 クラブ活動② 避難訓練(クラブ中)	4	5	5	6	6	6
23	火	ワ未	3年歯みがき指導2・3h 巡回発達相談(3年)	5	5	6	6	6	6
24	水	開	読み聞かせ 租税教室(6年)5h 3・6年保護者会(3・4年セーフティ教室)	4	5	5	5	5	5
25	木	開ワ未	2・5年保護者会(5・6年セーフティ教室)	4	5	6	6	5	6
26	金	開ワ未	1・4年保護者会(1・2年セーフティ教室) 3年社会科見学 教育実習終	4	5	5	5	6	6
27	土			0	0	0	0	0	0
28	日			0	0	0	0	0	0
29	月	開	放送朝会 GK3-1 委員会活動④	4	5	5	5	6	6
30	火	ワ未		5	5	6	6	6	6

※学年の数字…授業時間数です。

※GK(グリーンキーパー)…担当のクラスが掃除時間に、校庭の見回りをします。

※開→校庭開放 未→みたか地域未来塾 ワ→ワクワスタディの実施日となっております。



学校からのお知らせ



- ・水泳指導について
6月8日(月)から水泳指導が始まります。5月21日(木)に配信されたお知らせをご確認いただき、水泳用具の準備をお願いします。なお、健康診断(内科・耳鼻科・眼科)の結果で治療の必要ありと診断された方で、未治療の場合、もしくは欠席して未受診の場合はプールに入れませんので、早めの治療や受診をお願いします。
- ・ジャンプアップについて
6月16日(火)に2・3・4・5・6年生のジャンプアップを行います。詳細は、各学級でお知らせいたしますので、ご確認ください。
- ・教材費の引き落としについて
令和8年度の教材費の引き落とし日についてのお知らせです。○1学期の教材費…7月31日(金) ○2・3学期の教材費…1月4日(月)
金額や内訳など詳細については後日、学年ごとに配布されます。期日までにご入金してください。よろしくをお願いします。
- ・参観保護者会について
下記日程で授業参観・保護者会を行います。詳細は改めてお知らせします。6月24日(水)3年・6年 6月25日(木)2年・5年 6月26日(金)1年・4年
- ・朝開放における芝生の管理について
芝生のメンテナンスを行う関係上、当面の間、朝開放では芝生以外の場所で過ごします。予めご了承ください。



学年からのお知らせ



一 年	<p>～お知らせ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎置き傘について もうすぐ梅雨の季節に入ります。雨に備えて、折り畳み傘を教室のロッカーに置いておくことができます。折り畳み傘を置く場合は、記名をしてお持ちください。 ◎水泳指導について 水泳指導が始まります。 6月5日(金)に着替え等の練習をしますので、6月5日(金)までに水泳道具一式を持たせてください。 ◎鍵盤ハーモニカ・絵の具バッグについて 6月から鍵盤ハーモニカ・絵の具バッグを使用します。全てのものに記名をして、持たせてください。鍵盤ハーモニカは6月5日(金)までに、絵の具バッグは6月12日(金)までに持たせてください。それぞれ大きなものですので、一度に持たせることなく、日を分けて持たせてください。 ◎生活科見学について 日時:6月12日(金)9:15～11:00頃 場所:こりす公園・北野情報コーナー 持ち物:黄色い帽子、水筒(肩紐の付いたもの) ※必要な場合のみ:熱中症対策として冷感タオル ◎じゃがいもほりについて 日時:6月19日(金)9:00～10:00頃 場所:学校農園 持ち物:黄色い帽子、水筒(肩紐の付いたもの) ※必要な場合のみ:熱中症対策として冷感タオル ※6年生と一緒にじゃがいもを掘ります。 <p>～学習内容～</p> <p>国語:おばさんとおばあさん あいうえおであそぼう つぼみ おもちやおもちや おおきくなった おおきなかぶ 算数:あわせていくつ ふえるといくつ、のこりはいくつ ちがいはいくつ 生活:がっこうだいすき はなをさかせよう 音楽:はくとリズム とれみと なかよし 図工:えのぐでかこう おってたてたら カラフルいろみず 体育:マットを使った運動遊び、水遊び 道徳:善悪の判断・自律・自由と責任 個性の伸長 節度・節制 規則の尊重</p>
二 年	<p>～お知らせ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎町探検について 生活科の学習で町探検を行います。町探検では、学校周辺にどのようなお店や施設があるか、歩いて調べに行きます。持ち物は、帽子と水筒(肩紐の付いたもの)です。日程は、6月3日(水)、9日(火)、11日(木)、15日(月)の4日間を予定しています。各日とも1～2校時に実施予定です。天候不順等の場合は、また別日に実施します。 ◎2年生遠足について 延期になった遠足は6月5日(金)に4年生と合同で井の頭公園へ行きます。再度、お弁当のご用意をお願いします。 ◎研究授業について 6月10日(水)に三鷹市算数部の研究授業が2年4組で行われます。4組のみ5時間授業となります。 ◎算数サポート隊について 6月後半より、2年生も算数サポート隊の募集を始めます。基本は算数少人数クラスでのサポートをお願いします。詳しくは、サポート隊募集のメールをご確認ください。 <p>～学習内容～</p> <p>国語:かんざつ名人になろう スイミー、メモをとるとき 算数:長さのたんい 3けたの数 水のかさのたんい 生活:ぐんぐんそだてわたしのやさい どきどきわくわくまたんけん 音楽:強さやはやさをかんじて リズムやドレミとなかよし けんぱんハーモニカ 図工:でこぼこはっけん! ふしぎなたまご 体育:マットを使った運動遊び 鬼遊び 水遊び 道徳:規則の尊重 よりよい学校生活 個性の伸長 希望と勇氣</p>
三 年	<p>～お知らせ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎歯磨き教室について 6月23日(火)に保健の「健康な生活」の学習で歯磨き教室を行います。以下の持ち物を持ってきてください。詳細は校支援での配信と、お知らせを配付しますのでご確認ください。 持ち物:歯ブラシ(電動歯ブラシは×)、フェイスタオル、洗濯ばさみ2個、紙パックか大きめの紙コップ、コップ、ポケットティッシュ、手鏡、鉛筆・赤鉛筆、ビニール袋(全て入る大きめのもの) ◎社会科見学について 6月26日(金)に社会科見学を予定しています。行き先は、「大沢の里」と「三鷹の森ジブリ美術館」です。6時間授業で、下校が3時25分頃を予定しています。当日は、雨天でもお弁当の用意をお願いします。雨天の場合は、レインコートとレインコートを入れる袋を持たせてください。どちらも記名をお願いします。詳細は、しおり等で後日お知らせします。 <p>～学習内容～</p> <p>国語:まいごのかぎ 俳句を楽しもう こそあど言葉を使いこなそう 引用するとき 社会:わたしたちの市 市の人々の仕事 算数:たし算とひき算の筆算 長いものの長さのはかり方と表し方 ぼうグラフと表 理科:植物の育ち方 こん虫の育て方 音楽:楽譜とドレミ、こんにちはリコーダー</p>

	<p>図工：うごいて楽しい割ピンワールド お気に入りの葉 空き容器へんしん 体育：体づくり運動 水泳 キャッチバレーボール マット運動 小型ハードル走 保健：健康な生活 道徳：友情、信頼 親切、思いやり 節度、節制 勤労、公共の精神 総合：地域学習、社会科見学に向けて 外国語活動：How many?</p>
四年	<p>～お知らせ～ ○4年生遠足について 延期になった遠足は6月5日(金)に2年生と合同で井の頭公園へ行きます。再度、お弁当のご用意をお願いします。</p> <p>～学習内容～ 国語：聞き取りメモのくふう カンジーはかせの都道府県の旅 思いやりのデザイン アップとルーズで伝える 社会：住みよいくらしをつくる 算数：折れ線グラフと表 わり算の筆算 理科：電池のはたらき 季節と生物 音楽：ひびきのある歌声 図工：ビー玉大ぼうけん 体育：小型ハードル走 マット運動 道徳：親切、思いやり 正直、誠実 友情、信頼 総合：情報教育 福祉について 外国語活動：I like Mondays.</p>
五年	<p>～お知らせ～ ○社会科・理科・外国語見学について 6月11日(木)に東京グローバルゲートウェイ青海と日本科学未来館へ見学に行きます。お弁当の準備をお願いいたします。その他詳細につきましては、後日配布するしおりをご確認ください。</p> <p>○丸池田植え体験について 6月4日(木)に田植え体験を行います。前回の代掻き体験と同様に、以下の持ち物の準備をお願いします。 <準備するもの> ☆汚れてもよい服装で参加させてください。 ・タオル・帽子・水筒・汚れた靴下を入れるビニール袋・ハイソックス2セット(1セットは普通の丈の靴下でもよいです)・着替え(心配な人) ※靴を脱ぎ、靴下を二重に履いて田んぼに入ります。 田んぼの状況次第では、日程変更や中止になる場合があります。ご承知おきください。</p> <p>○社会科「米づくりのさかんな地域」について 6月頃より社会科で「米づくり」についての学習を行います。その学習の一環として、実際に使用されている米袋を教材として活用したいと考えています。つきましては、ご家庭に空の米袋(紙袋・ビニール袋などの種類は問いません)がありましたら、学校に持たせていただくと助かります。ご協力いただける場合は、お子様に持たせてください。</p> <p>○研究授業について 6月19日(金)に校内研究授業が5年3組で行われます。3組のみ5時間授業となります。</p> <p>～学習内容～ 国語：目的に応じて引用するとき みんなが使いやすいデザイン 社会：国土の気候の特色 あたたかい土地のくらし 寒い土地のくらし 算数：小数のわり算 小数の倍 合同な図形 理科：植物の発芽と成長 メダカのたんじょう 音楽：アンサンブルのみりょく 図工：糸のこスイスイ 家庭科：ひと針に心をこめて ゆでる調理でおいしさ発見 体育：ハードル走 マット運動 ネット型ゲーム 水泳 道徳：規則の尊重 相互理解、寛容 信頼、友情 生命の尊さ 総合：世界友達プロジェクト 外国人とつながろう 穀物を調べて、育てよう 外国語：When is your birthday?</p>
六年	<p>～お知らせ～ ①こころの劇場について 日時：6月3日(水) 集合：8:15 校庭(雨天時：体育館) 解散：14:30 頃 場所：府中の森芸術劇場どりーむホール 演目：劇団四季ミュージカル「はじまりの樹の神話～こそあどの森の物語～」 ※往復、貸切バスを利用します。 持ち物：リュック、お弁当(雨天の場合は学校で食べます)、水筒、ビニール袋、エチケット袋、折りたたみ傘、筆記用具、ハンカチ、ティッシュ、レジャーシート、酔い止め(必要な人)</p> <p>②自然教室について 日時：6月8日(月)～6月10日(水) 場所：三鷹市川上郷自然の村及びその周辺 集合：6月8日(月)6:55 校庭(雨天：体育館) 解散：6月10日(水)16:00～16:30 頃 校庭(雨天：体育館) (道路事情により、時間が前後する場合があります。談合坂SAに到着した時点で、校支援で配信します。) 詳細は保護者説明会資料やしおりを参照ください。</p> <p>③じゃがいもほりについて 日時：6月19日(金)9:00～10:00 頃 場所：学校農園 持ち物：帽子、水筒(肩紐の付いたもの)※必要な場合のみ：熱中症対策用品 ※1年生と一緒にじゃがいもを掘ります。</p> <p>～学習内容～ 国語：笑うから楽しい 時計の時間と心の時間 文の組み立て たのしみは 天地の文 情報と情報をつなげて伝えるとき 書写：文字の組み立て方 社会：子育て支援の願いを実現する政治 縄文のむらから古墳のくにへ 算数：分数をかける計算 分数でわる計算 理科：人やほかの動物の体のつくりとはたらき 植物のつくりとはたらき② 音楽：アンサンブルのみりょく 図工：マイ絵の具でかこう 家庭科：夏をすずしくさわやかに 体育：ハードル走 マット運動 ネット型ゲーム 水泳 道徳：公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 友情、信頼 親切、思いやり 総合：地域と共に生きる 自然教室 外国語：Welcome to Japan.</p>



5月8日(金)
離任式を行いました。



5月18日(月)
民生委員さんの紹介朝会を行いました。